

Alerte au droit des femmes à la santé!

Dans les 17 régions du Québec, l'accès aux services de santé et aux services sociaux peut être un chemin rempli d'embûches. C'est particulièrement le cas pour les femmes. Nombreuses sont celles qui doivent traverser un véritable parcours de combattante.

JUDITH

Voici le parcours de Judith, une femme idéaliste et infatigable. Elle travaille à titre de préposée aux bénéficiaires. Elle est mère de trois beaux enfants et proche aidante pour son père vieillissant. Faute de soutien à domicile, il a récemment emménagé avec la famille. Judith a un seul travail, mais a certainement plus d'un boulot!

Bande dessinée

Judith et sa famille habitent dans un rang éloigné de tout (ou presque!). Il y a toujours des rires et bien de l'action avec tout ce beau monde.

- Faites attention! dit le conjoint de Judith aux enfants.
- Coucou! Me voilà! s'exclame Bastien à son frère.
- Allez Papa! Tape là-dedans! dit Judith.

C'est sûr que toute cette maisonnée, ça fait beaucoup à gérer. Comme plusieurs femmes, ça retombe souvent sur les épaules de Judith. Sa liste des choses à faire est toujours longue : aller chercher ordonnances de papa; faire l'épicerie; aider Bastien (devoir de math); préparer les lunchs; préparer la fête de Rose; etc.

Les journées commencent tôt et s'enfilent à toute vitesse. « Voilà ton déjeuner papa! N'oublie pas de prendre les médicaments. — Qu'est-ce que je ferais sans toi! »

Certaines journées sont particulièrement difficiles. C'est le cas lorsque Judith doit compenser pour l'absence de collègues préposées. Elle se fait alors constamment interpellé :

- Madame?! Où êtes-vous ?
- Oui Madame Cloutier, j'arrive! Je prépare vos vêtements!

Elle a constamment à l'esprit ses rôles de préposée, de mère et de proche aidante qui se cumulent et s'entremêlent. Pendant le bain d'une personne bénéficiaire, Judith réfléchit : « ..Ensuite, je dois mobiliser M. Bouchard, mettre en place l'équipement médical pour le nouveau patient... Ah! J'ai oublié de passer chercher les médicaments de papa... Ce soir alors. »

Judith a toujours été infatigable. Cependant, depuis un certain temps, elle est épuisée par la charge mentale, émotionnelle, physique et financière d'être le soutien invisible pour tous ses proches. « Je suis tout le temps exténuée. Depuis quelques jours, on dirait que mon corps me lâche... Est-ce que je frappe un mur? » se demande-t-elle.

Un jour alors qu'elle rentre du travail, Judith se donne la permission d'aller chercher de l'aide. « Même sans médecin de famille, je vais voir si je peux trouver un rendez-vous! Go! », se dit-elle.

Elle se rend sur le site de prise de rendez-vous. « Les rendez-vous pour le surlendemain sont ouverts! Allez j'ai quelques minutes à peine. Tout est parti! Argh... encore notre internet lent du bout du rang... », lâche Judith.

Après quelques essais, Judith a obtenu un rendez-vous. C'est à 50 km de chez elle, mais c'est un début. « Je reconnais des signes d'épuisement. Je vous réfère à un psychologue. Sachez que la liste d'attente est malheureusement assez longue... » lui mentionne le médecin.

Le temps passe. Judith n'a toujours pas de nouvelles de la liste d'attente. « Des semaines sans nouvelles... Qu'est-ce que je fais en attendant? » se questionne-t-elle. Ses proches l'interpellent :

- Judith! J'ai besoin de ton aide!
- Chérie, les lunchs sont prêts?
- Maman! Maman! De l'eau!

Sur internet, Judith découvre un centre des femmes. « Un programme de soutien pour proches aidantes? Je ne connaissais pas! » dit Judith.

Une fois au centre, elle fait la connaissance d'autres femmes :

- Bienvenue au centre Judith!
- Assieds-toi!
- Enchantée!

Même si ça ne remplace pas un suivi psychologique, Judith apprécie l'écoute et le soutien reçus. Autour d'une table, les femmes discutent :

- Une action collective est en préparation pour faciliter l'accès aux soins.
- Il faut agir!
- Judith, veux-tu nous rejoindre?

Le 28 mai, à l'occasion de la Journée internationale d'action pour la santé des femmes, Chandra, Joséphine et Judith se mobilisent pour défendre le droit des femmes à la santé. Sur leurs pancartes, on y lit :

- Un RÉEL accès aux services dans les 17 régions!
- LA SANTÉ NE DEVRAIT PAS ÊTRE UN LUXE!
- DROIT À LA SANTÉ!

Dans leurs régions respectives, mais réunies par leur soif de changement, leurs voix résonnent haut et fort. « ACCESSIBILITÉ POUR TOUTES! » clament-elles.

Réseau des Tables régionales de groupes de femmes du Québec (RTRGFQ)

<http://www.reseautablesfemmes.qc.ca/> | # : 438-874-1072

Illustrations par Naj Hadi

Instagram : @najhadi